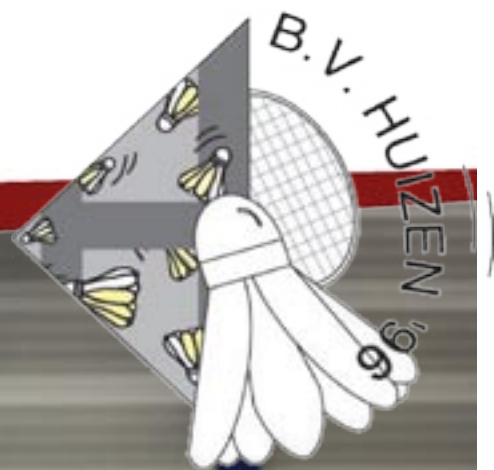


# INSIDE OUT



**IN DIT NUMMER:**

**TEAMVERSLAGEN**

**COLOR HOLLAND  
JEUGDTOERNOOI**

**SINTERKLAAS OP DE  
BADMINTON**

**BADVERHALEN**

**KERSTVERHAAL**



**Nr. 3**  
**2009/2010**

**VOOR ONS  
HOEFT U  
ZICH NIET  
WARM  
TE LOPEN...**

**VAN JOOLEN B.V.  
CENTRALE VERWARMING**

De Nieuwe Vaart 44, 1401 GS Bussum.  
Telefoon 035 - 6950804. Telefax 035 - 6950799.

**24 uur per dag op temperatuur**



## VAN DE REDACTIE

Yao Jie gaat ermee stoppen. Tijdens de afgelopen Dutch Open in oktober werd bekend dat zij aan haar laatste grote toernooi in Nederland bezig was. Na een toernooi in China wordt het racket definitief op zolder opgeborgen. Badminton kent wat mij betreft niet zoiets als wilgen, dat is meer iets voor vissers. Vanwaar dan de zolder?



Neem nu onze vereniging. Het lijkt wel een trend dat er steeds meer leden van vroeger, soms zelfs nog van voor '96, terugkeren als spelend lid. Qua conditie en slagvastheid is het niet meer helemaal zoals het geweest is, maar de slagen en het spelinzicht zijn er niets minder om geworden. Ze kunnen stuk voor stuk prima meedoen met het 'moderne' badminton. Een belangrijk onderdeel van het badminton, het racket, verraad wel een stukje historie. Yao Jie zul je niet meer met een Carbonex gevuld met snaren van darmen op de baan zien staan. Maar samen met een gebloemde tas die ook op zolder werd gevonden geeft het wel een prachtige retro look.

Jammer genoeg is de retro trend in het badminton totaal nog niet aan de orde. Maar wat niet is kan nog komen, dus misschien dat houten rackets en witte polo's het helemaal worden volgend jaar. En wie weet dat Jie dan wel trendsetter kan worden, want het laatste nieuws is dat ze na haar recente successen toch is begonnen te twijfelen aan haar besluit.

Namens de redactie veel leesplezier gewenst met het kerstnummer!

Niels

## Colofon

### BV Huizen '96

Sportcentrum de Meent  
Graaf Wichman 177, Huizen  
www.bvhuizen96.nl

### Dinsdag en donderdag:

Jeugd 17:30 - 19:30  
Senioren 20:00 - 22:30

### Voorzitter

Roel de Heij  
Borneolaan 16 Huizen  
035 - 5258807  
roel.de.heij@bvhuizen96.nl

### Secretariaat

Els Hautmann  
Hoefblad 47 Huizen  
035 - 5255928  
els.hautmann@bvhuizen96.nl

### Penningmeester

Gert-Jan van Loenen  
035 - 5251914  
gert-jan.van.loenen@bvhuizen96.nl

### Jeugdcommissie

Ron van den Berkt  
035 - 5267511  
ron.van.den.berkt@bvhuizen96.nl

### Barcommissie

Monique Meijer  
035 - 5264553  
monique.meijer@bvhuizen96.nl

### Technische Commissie

Nicolette van Bijleveld  
035 - 5252265  
nicolette.van.bijleveld@bvhuizen96.nl

### Recreantencommissie

Steeff Vredeveld  
035 - 5230170  
steeff.vredeveld@bvhuizen96.nl

### Redactiecommissie

redactie@bvhuizen96.nl  
Niels Jongerden (06 - 27159967)  
Deirdre van den Berkt  
Arjan van Tuinen  
Suzanne van Loenen  
Lianne Maan

### Sponsoring/Advertenties

Linda Muis  
06 - 45057055  
linda.muis@bvhuizen96.nl



## Inhoudsopgave

Van de redactie	3	Sponsoring van BV Huizen '96	22
Van de voorzitter	5	Grote Clubactie	23
Lieve clubgenoten	6	Dit lezen kan levens redden	24
Van het secretariaat	7	Teamverslag J1	26
De ziekenboeg	7	Activiteitenkalender	27
Verjaardagen	9	Badverhalen	28
Van de technische commissie	10	Kokergooien	29
Color Holland Jeugdtoernooi	11	Open Team Kampioenschappen	31
Teamverslag team 3	15	Dit ben ik: Martijn	33
Inzendingen van de jeugd	16	Sinterklaas op de badminton	34
Vrijwilligersavond	17	Kerstverhaal	35
Color Holland Actie	18	Barrooster	42
Teamverslag team 5	19	Wist u dat?	43
Teamverslag J2	21	Sjaak Spier over badminton	45
Sportblessure...	21	Kerstpuzzel	46

**LENTINK** Accountants/*Belastingadviseurs*

Huizermaatweg 460  
1276 LM Huizen  
Tel. 035-523 25 75  
W. Dreesweg 6  
1314 VB Almere  
Tel. 036-548 67 77  
[www.lentink.org](http://www.lentink.org)

**Scorend**  
*in financiële dienstverlening*



## VAN DE VOORZITTER

Clubgenoten,

Als jullie dit boekje lezen is het sinterklaasfeest al weer voorbij, maar ik neem aan dat het oliebollentoernooi dat op 29 december op het programma staat nog moet plaatsvinden. We proberen tijdens het oliebollentoernooi voor iedereen van de club en eventuele familie of vrienden weer een leuk toernooi te maken. Daarnaast gaan we met elkaar gezellig wat eten en drinken. We hebben dit jaar gekozen om alleen soep en broodjes te doen.

Het heeft lang geduurd maar het is er toch van gekomen. We hebben alle winnaars van de clubkampioenschappen van de afgelopen 13 jaar geïnventariseerd. Tevens hebben we de plaatjes op alle bekertjes bijgewerkt. De bekertjes zijn allemaal terug in de kantine. Dus je kunt bekijken of je nog herinnert wie er allemaal gewonnen hebben in de afgelopen jaren. De redactiecommissie werkt nog aan een "wall of fame" om er nog meer zichtbaarheid aan te geven.

Onze club draait volledig op vrijwilligers. Daarom heeft het bestuur besloten om voor alle vrijwilligers een gezellige avond te organiseren. Deze is gehouden op 31 oktober. Er waren ongeveer 30 vrijwilligers aanwezig van de 41 vrijwilligers die wij hebben. Tevens hadden we onze sponsors uitgenodigd.

We zijn in de gelegenheid gesteld



om mee te doen met de ehbo/reanimatie training die Optisport in de kerstvakantie heeft georganiseerd. Eva Karten heeft zich opgegeven. Mochten er meer kandidaten zijn voor een mogelijke toekomstige mogelijkheid laat dan je belangstelling weten aan het bestuur.

Onze hoofdsponsor Color Holland heeft ons een mooi aanbod gedaan: Als leden van BV Huizen '96 gebruik maken van de "winterschilderaanbieding" van Color Holland dan krijgt de vereniging 5 euro voor de clubkas voor elk uur dat bij een lid wordt geschilderd. Dus mocht je een winterschilder zoeken, kijk dan verder in ons clubblad voor de details. Geef wel aan Color Holland door dat je van onze vereniging bent.

Zoals al een paar mensen hebben gemerkt raakt onze voorraad clubkleding op. We zijn al een poosje aan het kijken hoe we een nieuwe voorraad aan kunnen schaffen. De moeilijkheid is om goede kleding te krijgen voor een redelijke prijs.



Tevens wil de ene een katoenen shirt en wil de andere shirts die meer kunststof bevatten.

Vanuit het bestuur hebben Niels en Ron zich opgeworpen om dit voor het volgend jaar afgerond te krijgen.

Ik wens iedereen - ook namens het hele bestuur - prettige feestdagen en alvast een gezond en sportief 2010.

Roel de Heij

---

## LIEVE CLUBGENOTEN,

Op 6 november 2009 werd helaas een van onze grootste angsten waarheid; het verliezen van één van je ouders.

Geheel onverwachts overleed Janny haar vader op 74 jarige leeftijd.

Tijdens deze periode hebben we van vele mensen lieve woorden mogen ontvangen en zijn velen een klankbord geweest om er over te praten.

Hiervoor onze hartelijke dank.

Janny en Roel de Heij





## VAN HET SECRETARIAAT

Met de feestdagen voor de deur is de vereniging weer volop bezig met een aantal activiteiten. Voor alle jeugdleden werd er Sinterklaas gevierd.

Eind 2009 betekent feest, lichtjes, gezelligheid, kerstboom, kaarsjes, oudejaarsavond en.....

oliebollen!!

Het bestuur zal ook dit jaar de kantine weer in kerstsfeer brengen en natuurlijk hebben wij met z'n allen weer zin in het oliebollentoernooi!!

Een belangrijke datum voor in je agenda dinsdag 29 december oliebollentoernooi, aanvang 18.00 uur.

Als het goed is heeft ieder lid een persoonlijke uitnodiging ontvangen. Zoals elk jaar is je partner van harte welkom om te komen badmintonnen en mogen ook de ouders en broers/zusjes van jeugdleden een shuttletje slaan.

We zorgen dit jaar voor heerlijke soepen en belegde broodjes.

Natuurlijk zullen de olieballen niet ontbreken!!

De laatste speeldagen in 2009 voor de jeugdleden zijn dinsdag 15 december en donderdag 17 december. De laatste

speeldag van dit jaar is voor de senioren dinsdag 22 december.

We hebben er weer 7 nieuwe leden bij. Het zijn: Tim Hassani, Naomi Hassani, Willem Janssen, Rianne Bakker, Michelle Blom, Pascal Schram en Clementine Puik.

Welkom nieuwe leden, wij wensen jullie vele fijne en sportieve badmintonuurtjes!!

Op dinsdag 19 en donderdag 21 januari 2010 houden wij weer onze "open dagen".

Zet deze datums vast in je agenda en probeer familieleden, burens en vrienden enthousiast te maken voor de badminton sport.

Per 1 januari 2010 ontvangt ieder lid die competitie speelt en/of deelneemt aan de OTK een nieuwe sportpas van de NBB.

Tot slot wens ik iedereen sfeervolle feestdagen maar vooral een gezond, voorspoedig en blessurevrij 2010.

Els Hautmann

---

## DE ZIEKENBOEG

Het seizoen is nog niet op zijn helft, maar helaas is er op dit moment al verschillend blessureleed voorgevallen. Aad, Ilja, Mirabella, Masja, Albert, Michiel, Wim en Will van Leuken zijn tijdelijk uitgeschakeld ten gevolge van vervelende blessures. Allemaal, van harte beterschap!!



Sport is belangrijk.

Omdat het leuk en gezond is, maar vooral omdat het mensen dichterbij elkaar brengt. Hoe jong of oud ze ook zijn en wat ze in het dagelijks leven ook doen. Sporters en supporters maken allemaal tijd vrij voor hún vereniging. En zo'n vereniging steunt Rabobank Noord Gooiland natuurlijk ook. Waar en wanneer we maar kunnen

Het is tijd om te sporten.

***Het is tijd voor de Rabobank.***

035 - 697 37 37

[www.rabobank.nl/noordgooiland](http://www.rabobank.nl/noordgooiland)







## VERJAARDAGEN



Jeroen Blekkenhorst	10-12
Fons Krijnen	10-12
Laila Hussein	13-12
Arthur Geijssen	15-12
Joël Watchman	17-12
Hermann Robben	22-12
Marja Kos-Schaap	25-12
Tyrza Slokker	1-1
Dick Maan	3-1



Lucas Smit	4-1
Peter Verdooren	4-1
Hans Naus	7-1
Myrthe Putters	7-1
Anne Gemmink	8-1
Mihos Krijgsman	8-1
Erik Post	9-1
Melvin Trost	10-2
Kim Leunis	10-1
Elianne van Huisstede	12-1
Peter Muller	14-1
Ilona Winkel	18-1
Chris van Hall	21-1
Fee Verschoor	22-1
Valentine Bouwmeester-Kos	30-1



Camille Poppe	30-1
Peter van der Loo	1-2
Rosanne Zeeman	1-2
Irma van der Kuijl	2-2
Nicky Muller	2-2
Joop Jansen	3-2
Carolien Rebel	4-2
Sander Plaggenburg	6-2
Hellen Rietveld	10-2
Demi Hanou	11-2
Wim Lebbink	11-2
Michael Blaas	12-2
Yvonne Klinkert	13-2
Toon Verschoor	15-2
Tanja Brückmann	19-2
Christoph de Greeve	19-2
Deimos Krijgsman	21-2
Lode Heije	26-2
Henry Dukel	26-2
Astrid Groen	28-2



## VAN DE TECHNISCHE COMMISSIE

Sint is in het land geweest en is alweer lekker vertrokken naar het warme Spanje. De drukke, donkere en koude dagen voor Kerst zijn in aanloop.

De badmintonners op de helft van de competitie.

### Competitie

De competitie is op dit moment al over de helft. De meeste teams kunnen zich handhaven, een aantal hebben een mooie plaats bovenin en anderen strijden om niet te degraderen.

### De tussenstanden:

Team:	Plaats:	Punten:
1	4	29
2	5	26
3	8	11
4	8	22
5	1	42
6	7	18
7	3	42
8	7	27
Heren	6	9

### Shuttle verbruik

Zoals jullie in het vorige clubblad hebben kunnen lezen, hebben we dit jaar nieuwe shuttles. Het shuttle gebruik is veel lager dan voorgaande jaren. Dit is een compliment voor ons allemaal! Maar ons inziens kan nog iets lager. De shuttles die gebruikt worden voor trainingen, kunnen soms veel langer mee. Een nieuwe shuttle pakken is ermee doorspelen tot dat de shuttle echt kapot is. Het valt de TC op, dat er al snel een nieuwe shuttle

wordt gepakt terwijl de andere shuttle nog in redelijke staat is. Ook met oefeningen waarbij veel shuttles nodig zijn, willen wij jullie vragen om de goede shuttle even aan de kant zetten en deze later weer te gebruiken voor bijvoorbeeld wedstrijdjes spelen. Ook als er een nieuwe shuttle wordt gepakt, eerst even testen en dan pas buigen. Zo houden wij samen het shuttle gebruik en de kosten laag.

### Nieuwe trainingstijden

Eén uur trainen was voor velen van ons toch wat kort en de trainingstijden waren te vroeg of te laat. Na overleg hebben we besloten de trainingstijden en trainingsgroepen aan te passen. Op dinsdag trainen we in twee groepen. De ene groep van 20.00 uur tot 21.15 uur en de andere groep van 21.15 uur tot 22.45 uur. De groepen wisselen iedere week zodat iedereen een keer laat en een keer vroeg traint. Ook zijn een aantal leden benaderd voor een extra training op de donderdagavond. Deze training wordt ook aangeboden door Harry.

Een sportieve groet namens de TC,  
Marthe



## COLOR HOLLAND JEUGDTOERNOOI

### Zondag 18 oktober 2009

Het is kwart voor negen en ik sta met Erna en Cedric voor sporthal de Meent te wachten. Zoals meestal schijnt de zon weer uitbundig als onze toernooireeks (Color Holland Jeugdcircuit) begint. Tape, deurdrangers, pennen, appelkruimeltaarten en prijzen zitten in de tassen. Ik ben toch niets vergeten? Há, daar komt Els aanfietsen om de deur te openen en de rest van de dag mee te helpen. Dat is ook hard nodig met 140 deelnemers! Banken op hun plaats slepen, palen en telborden neerzetten. Nog meer hulp komt eraan. Hester, manlief en kroost steken meteen de handen uit de mouwen. Ondertussen is Roel aangekomen met de computer en toebehoren. Wel moet hij effe snel naar huis omdat hij alle printjes met wedstrijden is vergeten. In de kantine zie ik Loes en Suzanne reeds de tafels schoonmaken, wordt er gestofzuigd en druppelen de eerste kids met ouders reeds binnen. Al snel vormt zich een lange rij bij de tafels om zich aan te melden. Ook Hans en Chris melden zich en verlenen meteen hand en spandiensten waar nodig.

De zaal begint al aardig vol te lopen. Veel kids kennen elkaar al jaren en de hartelijke begroetingen zijn niet uit de lucht. (Voor zover zij nog niet op de hoogte zijn via hyves, msn en sms) Voor anderen is dit de eerste keer en lopen zij nog wat onwennig door de zaal. Fotograaf Arjan is al bezig met snapshots. Alle wedstrijdsschema's met

poule-indeling opgehangen zoals door Loes en mij in de afgelopen dagen in elkaar gepuzzeld. Altijd spannend om te kijken of alles een beetje matched met elkaar. De inschrijving voor het eerst voor de sluitingsdatum gesloten omdat we vol zaten. OSO/ De Treffers waren de laatste keer te laat en nu als eerst binnen!

Het begint tegen tien te lopen, de tribunes zitten vol met ouders en het wordt tijd voor enige uitleg. Hierna worden de formulieren per kind uitgedeeld waarop hun wedstrijden staan, wanneer ze moeten tellen, waar ze moeten spelen en waar de consumpties (2x drinken, broodje knak en een pakje sultana) op afgestreept worden. Helaas zijn er in de jongste poule enkele uitvallers waardoor er veel geïmproviseerd zal worden. (veel invallen, veel spelen en dus vanavond goed slapen)

Om kwart over tien beginnen we. Namen van de wedstrijdbriefjes omroepen, de wedstrijden duren vijftien minuten, eindtijd is tevens begintijd van de volgende wedstrijd, de behaalde punten per wedstrijd worden aan het eind van het toernooi opgeteld en alle nummers één en twee, per poule, kunnen hiermee volgende wedstrijd, de behaalde punten per wedstrijd worden aan het eind van het toernooi opgeteld en alle nummers één en twee, per poule, kunnen hiermee een bekertje winnen.

Hans, Erik en Hester staan vrijwel de hele dag te helpen met tellen bij de



# SPORT 2000

your professional sportshop

## UW SPORTSPECIALIST!



**HILVERSUM • KERKSTRAAT 31 • NAAST DE HEMA**



jongsten. Onze één en twee, per poule, kunnen hiermee een bekertje winnen. Hans, Erik en Hester staan vrijwel de hele dag te helpen met tellen bij de jongsten. Onze jeugdtrainer Richardo knoopt met vele ouders en kids gesprekjes aan. Tussendoor komen enkele ouders informeren hoe wij aan de indeling van hun kids zijn gekomen. (Leeftijd, wel/geen competitie, sterkteverschil met leeftijdgenoot) Loes, die zowat alle kinderen bij naam kent, neemt dit aan de hand van de opgave lijst van de club door. Het gaat wel eens mis als er geen geboortedatum wordt opgegeven, de club aangeeft dat het kind twee jaar speelt, maar pas twee maanden speelt volgens de ouder.

Tussen half twaalf en één uur kunnen broodjes knak gehaald worden, waarvoor Deirdre een helpende hand in de keuken biedt. Tussendoor enkele malen tussenstanden opgehangen, wat voor sommige een aansporing is om nog beter hun best te doen. Hier en daar klinken geluiden door

dat sommige te fanatiek worden. Tegen half vier worden de laatste uitslagen ingeleverd en kunnen we de eindstanden gaan opmaken. Ondertussen verzamelen de kids zich rond de wedstrijdtafel en worden vaantjes en smilies uitgedeeld.

Één voor één worden de winnaars naar voren geroepen. Van vrijwel elke

deelnemende vereniging (bv Huizen 96, bv Almere, bc OSO/de Treffers, bc 't Gooi, bv de Kwakel, bc Badso, Space Shuttle, bc Blijklappers en bc Zeewally) gaat er wel iemand met een bekertje naar huis. Als de foto's zijn genomen van alle bekerwinnaars stroomt de zaal en de tribune langzaam leeg en kunnen wij terugkijken op een geslaagd toernooi en nodigen wij iedereen uit op ons volgende toernooi op 31 januari 2010.

Ron van den Berkt



**UITSLAGEN COLOR HOLLAND JEUGDTOERNOOI**

<b>Prijs Poule</b>	<b>MV</b>	<b>Naam</b>	<b>Vereniging</b>	<b>Punten</b>
1 A	M	Joël Watchman	B.V. Huizen '96	294
2 A	M	Daniël van Eijden	B.V. Huizen '96	283
1 A	V	Judith van Cruchten	B.V. Almere	242
2 A	V	Lisa Naus	B.V. Huizen '96	241
1 B	M	Ben Landman	B.C. OSO/De Treffers	279
2 B	M	Casper Bots	B.V. Huizen '96	247
1 B	V	Lisa van Ekeris	B.C. OSO/De Treffers	234
2 B	V	Noor Holland	B.V. de KWAKEL	225
1 C	M	Raoul Olberding	B.C. OSO/De Treffers	295
2 C	M	Sjors van de Vaart	B.C. OSO/De Treffers	268
1 C	V	Margreet Pieper	B.V. Huizen '96	247
2 C	V	Jenneke Walstijn	B.C. OSO/De Treffers	237
1 D	M	Daan Voogel	B.C. Weesp	253
2 D	M	Sander Verschoor	B.V. Almere	233
1 D	V	Susan Blaauw	Space Shuttle	244
2 D	V	Daniëlle Kok	B.V. Almere	232
1 E	M	Wouter Vincken	B.C. 't Gooi	226
2 E	M	Pjotr Odijk	B.V. Almere	190
1 E	V	Tessa Delforno	B.V. Huizen '96	224
2 E	V	Laura Schut	B.C. Blijklappers	218
1 F	M	Marcus Schoon	B.C. Blijklappers	251
2 F	M	Roel Odijk	B.V. Almere	232
1 F	V	Claudia Hodde	B.C. Blijklappers	199
2 F	V	Tyra Zeegers	Space Shuttle	176
1 G	M	Vincent Smit	B.C. Blijklappers	250
2 G	M	Bas van Schaik	B.C. Blijklappers	234
1 G	V	Yana Stokkers	B.C. Blijklappers	235
2 G	V	Yvette Mellink	B.C. OSO/De Treffers	224
1 H	M	Matthijs van Son	B.V. Huizen '96	207
2 H	M	Jim van der Pas	B.C. OSO/De Treffers	206
1 H	V	Yasmilla Stolvoort	B.C. OSO/De Treffers	200
2 H	V	Tamara Tichelaar	Space Shuttle	168
1 I	M	Timo Baetsen	B.C. Blijklappers	221
2 I	M	Wim van Barneveld	B.C. Badso	200
1 I	V	Yuwei Grijpink	B.C. Weesp	221
2 I	V	Romy Coers	B.C. Blijklappers	192
1 J	M	Koen Janse	B.C. 't Gooi	193
2 J	M	Stef Innemee	B.C. OSO/De Treffers	189
1 J	V	Danique v.d. Broek	Space Shuttle	202
2 J	V	Judith van de Brink	B.C. OSO/De Treffers	186



## TEAM 3 HEEFT DE BROEK AAN

Het verhaal van team 3 zal velen inmiddels bekend zijn. Wij hebben nogal wat pech met blessures dit seizoen. Halverwege de zomer bleek dat Deirdre zoveel last van haar heup had dat bij ons spelen er dit seizoen niet inzit. Masja complementeerde ons team vervolgens, maar zij raakte in de eerste wedstrijd opnieuw geblesseerd aan haar knie. Diezelfde wedstrijd raakte ook Ramon aan zijn knie geblesseerd. Claudia speelde toen nog niet mee, omdat zij problemen met haar enkels had. Inmiddels zijn er 7 wedstrijden gespeeld en hebben Valentine, Marije, Rianne, Irene en Lianne ook hun wedstrijdjes meegespeeld bij ons (en doet ook Lisette binnenkort nog mee). Maar inmiddels heeft Claudia al een keer gedubbeld en lijkt het dat ook Ramon er binnenkort weer bij is.

Op de terugweg van onze uitwedstrijd in Heerhugowaard hadden we het al over de ongelofelijke hoeveelheid plaatsnamen in Noord-Holland met een Broek erin. Vandaag mochten we er naar eentje met een groot voorvoegsel. De Flinters spelen in een hal die ruikt naar de jaren 60, donker en somber is als een hal uit de jaren 60 en het is er ook nog bikkelkoud zoals in 1963. Ideale omstandigheden om met een grieperig team - Irene was ziek en Mark móest wel mee omdat de heren op waren - een lekker potje te badmintonnen.

Na een bijzondere ceremonie met een jeugdspeler van de thuisclub als middelpunt konden we beginnen aan

onze match. Voor het eerst dit seizoen wisten we een achterstand ongedaan te maken, want na een mager optreden van Mark en mij wisten Mirabella en Claudia de damesdubbel te winnen met bij vlagen erg goed spel! Pas hun tweede wedstrijd samen en nu al een eerste zege! Tijd voor de enkels. Opnieuw waren de dames hierin succesvol. Mirabella won in een draak van een wedstrijd haar eerste single van dit seizoen. Claudia speelde haar eerste single van dit seizoen en won die ook direct, met zelfs een eclatante 21-7 in de tweede game. Tussendoor hadden de heren wederom aan het kortste eind getrokken. Mark maakte te veel fouten om aanspraak te maken op de winst en voor mij was het - zoals wel vaker dit seizoen - een verschil van 2 en 3 punten die de das omdeden.

In de eerste mix kwamen Mirabella en ik in de eerste game ook slechts 2 puntjes te kort na zelfs een gamepoint te hebben gehad. De tweede game was minder en nu stonden we 4-3 achter. Nog altijd een recordscore voor dit seizoen, maar vandaag hadden we Superclaudia meegenomen. In een wedstrijd die af en toe een demonstratie leek zette zij haast in haar eentje de tegenstander aan de kant. Mark kon zijn shirt zo weer in de kast opbergen.

Voor het eerst dit seizoen hebben we geen enkele driesetter gespeeld en direct 4 wedstrijden gewonnen! We schieten er in de stand helaas niet zoveel mee op, omdat onze



tegenstanders direct boven ons staan en wij nog altijd de nummer 1 van anderen zijn. Op de helft van deze pechcompetitie hebben we dan ook een lange weg te gaan naar boven,

maar wellicht dat dit resultaat de ommekeer betekent!

Niels

---

## INZENDINGEN VAN DE JEUGD

### Hallo clubbladlezers

Ik vind badminton erg leuk.  
Mijn meester is: Ricardo.  
Ik heb een eigen racket,  
Dat hoeft de eerste keer nog  
niet. Ik vindt het handig  
om een fles water mee  
te nemen want dan kan  
je tussendoor wat  
drinken

Groeten Pascalle

---

### Hallo, Ik ben Naomi

Ik ben 11 jaar

Ik zit nog maar een paar weken op badminton en het is al leuk. Ik wil ooit is met een toernooi meedoen en ik wil later in de competitie. Ik wil net zo goed als Ricardo worden dus hard trainen.







## VRIJWILLIGERSAVOND

Het is inmiddels al weer even geleden, maar zaterdag 31 oktober waren alle vrijwilligers van BV Huizen '96 uitgenodigd voor een gezellig etentje op de club. De avond was speciaal georganiseerd om alle vrijwilligers te laten blijken dat al hun werk gewaardeerd wordt. De vereniging zou simpelweg niet kunnen voortbestaan zonder de hulp van vrijwilligers.

Waar het in eerste instantie de bedoeling was een BBQ te organiseren, werd bij naderinzien toch besloten om i.p.v. een nogal herfstachtige BBQ een alternatief te verzinnen. De grote groep vrijwilligers (en ze waren er nog niet eens allemaal) heeft dan ook kunnen genieten van een buffet van De Vijf Sterren. Dit alles dankzij onze sponsors, welke dan ook uitgenodigd waren om een vorkje mee te prikken.

Het was een zeer geslaagde avond, waarvan een ieder heeft genoten.





**Winterschilder extra voordelig, voor de Badmintonvereniging.**

**Bij elke binnenklus van de leden van de vereniging, storten wij nog eens € 5,00 per man per dag op de rekening van de badmintonvereniging.**

**De winterschilder van Schildersbedrijf Color Holland geeft aan alle particulieren een korting van € 25,00 per man, per dag.**

Schildersbedrijf Color Holland heeft het doel om al haar vaste en nieuwe klanten extra mogelijkheden te geven om gebruik te maken van de premie voor de winterschilder.

Bedrijven en andere instellingen, zoals banken verzorgingstehuizen, hotels, die gebruik maken van de winterschilder krijgen van Schildersbedrijf Color Holland € 12,50 korting per man, per dag.

U het voordeel en wij het werk. Daar komt bij dat Schildersbedrijf Color Holland in de periode dat de winterschilder actief is, bijzondere **Sikkens** producten gebruikt die speciaal voor de winterschilder gemaakt zijn.

**Schildersbedrijf Color Holland** bezit zelf verwarmde schaftwagens met toiletten, zodat onze schilders ook in de wintermaanden er lekker warmpjes bij zitten.

Voor alle projecten van de winterschilder wordt uiteraard, net als voor elk ander project van Schildersbedrijf Color Holland, een garantiecertificaat afgegeven. Daarbij ontvangt u een OHC onderhoudscontract waardoor wij u zelfs een garantie kan geven van 10 (tien!) jaar. Wij hebben inmiddels ook OHC onderhoudscontracten voor het binnenwerk, waardoor u er altijd netjes bijzit.

Woningen die ouder dan twee jaar zijn vallen nu in het lage 6 % BTW tarief, waardoor u eveneens extra korting heeft.

De onderhoudscontracten voor het binnenwerk beginnen inmiddels ook vorm te krijgen. Sommige opdrachtgevers kiezen ervoor elk jaar het binnenwerk even bij te werken. Dat zijn natuurlijk bij uitstek geschikte opdrachten voor de winterschilder.

**Bel nu 035 52 649 38 voor de winterschilder. Schildersbedrijf Color Holland is er klaar voor!**

Voor de winterschilder moet u bij Schildersbedrijf Color Holland zijn, gegarandeerd goed werk!

**Schildersbedrijf Color Holland BV**

**Postbus 114**

**1270 AC Huizen**

**T +31 35 52 649 38**

**F +31 35 52 431 99**

**[info@colorholland.nl](mailto:info@colorholland.nl)**

**[www.colorholland.nl](http://www.colorholland.nl)**



## Therapeutisch naar de McDonald's

Helaas heeft iedereen wel eens zo'n dag in het seizoen waarop niets lukt. Voor ons was het alleen de pech dat de meerderheid van ons team dit op één en dezelfde dag had. Zondag 22 november mochten we al om negen uur 's ochtend aantreden tegen BV Amsterdam. Nog een beetje slaperig maar wel vol goede moed begonnen we aan deze wedstrijd. Aangezien Amsterdam op de laatste plek in de competitie staat en wij onszelf toch zeker als potentieel kampioen zien, hadden we een flinke overwinning verwacht, maar niets was minder waar.

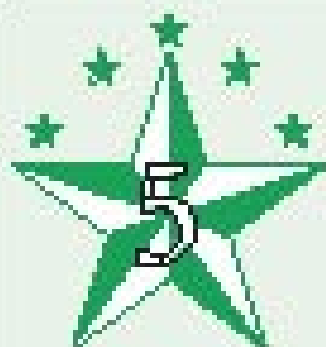
De herendubbel hebben Nicky en ik met slecht spel, in drie games binnen weten te halen. De dames Saskia en Lianne leken helemaal geen last te hebben van het vroege tijdstip en walste in de dames dubbel over de tegenstander heen. Nicky's single is dit seizoen een zekere overwinning gebleken en ook dit keer was dit geen probleem. Een 3-0 voorsprong, nog niets aan de hand. Maar pas toen sloeg het noodlot toe. Valentine die tot nu toe bijna elke wedstrijd die ze speelde won, leek haar dag niet te hebben. Tegen de Pipi Langkous van BV Amsterdam (ze had rood haar, twee vlechtjes en ze kwam nog uit Zweden ook) welke overigens ook niet slecht speelde verloor Valentine verassend in twee games. Ook Patrick wist zijn single tegen een sterk spelende heer van Amsterdam niet te winnen. Hij verloor in drie games. Lianne wist gelukkig wel haar single in twee games te winnen en bracht de stand op 4-2, we konden in ieder

geval niet meer verliezen, maar om onze eerste plek met zekerheid vast te houden moesten we minimaal 5-3 winnen.

De mix partijen zijn dit seizoen nog nauwelijks verloren gegaan, maar dit bleek vandaag even anders te gaan. Valentine en ik hadden dit seizoen nog geen mix verloren, maar met een heel defensief spelletje van onze kant, waar we elkaar regelmatig in de weg liepen, was dit toch het eerste verlies in de mix. Ook de mix van Saskia en Patrick bleek vandaag niet in staat om de winst te pakken, de wedstrijd leek op een gegeven moment zelfs uit te draaien op een soort van echtelijke ruzie. Een voor ons teleurstellende uitslag van 4-4 was het resultaat.

Na gezellig een drankje te hebben gedronken met de tegenstander, besloten we om ons zelf het therapeutische advies te geven om onze teleurstelling weg te eten bij de dichtstbijzijnde McDonald's. Op weg bleek na een paar mooie keer manoeuvres gemaakt te hebben dat de McDonald's toch dichterbij de sporthal zat dan gedacht. Na een flinke fastfood lunch hadden we gehoopt de teleurstelling verdrongen te hebben, toch kwamen we tot de conclusie dat deze therapie niet het gewenste resultaat opleverde. We hopen dit soort dagen niet vaker te krijgen, maar mocht dit toch gebeuren moeten we toch wat anders verzinnen. Misschien dat de KFC of Burger King wel helpen.

Arjan



## ABC Catering "DE VIJF STERREN"

Ambachtsmark 67

1355 EE Almere

T | 036 53 19 543

F | 036 54 70 954

E | [info@derijfsterren.nl](mailto:info@derijfsterren.nl)

W | [www.derijfsterren.nl](http://www.derijfsterren.nl)

*Uw evenement  
altijd een succes  
met onze bijdrage*





## TEAMVERSLAG J2

Na een jaar in de J1 te hebben gezeten zijn we nu de J2 dus jullie weten wel wie we zijn.

Afgelopen jaar hadden we ons best gedaan om een keer te winnen. Helaas is dat niet gelukt. We hadden gelukkig wel een keertje gelijk gespeeld. Dus hadden we gelukkig niet alles verloren. We waren er extra op gebrand om dit seizoen een wedstrijd te winnen.

Dus waren we extra blij dat we de eerste wedstrijd van het seizoen begonnen met een 6-2 overwinning op Arcade J3.

De dubbels werden vrij gemakkelijk gewonnen. Beiden in 2 sets, daarna moesten we de singels gaan spelen. De wedstrijden van Daniël in tweeën

en Lisa in drieën gewonnen. Helaas verloor Laila in tweeën en Martijn in een spannende driesetter de 3de set was 21-23 en Martijn stond nog met 16-20 achter. Dus was te stand 4-2 voor ons.

En toen moesten we nog mixen. Daniël met Laila en Martijn met Lisa. De beiden mixen gingen goed en werden ook alle twee in tweeën gewonnen. We gingen met een overwinning op zak en een blij gevoel/team naar huis. We zijn nu al een tijdje onderweg, 6 wedstrijden wel te verstaan, en we staan nu 5e met 18 punten en inmiddels een tweede overwinning.

Team J2  
Martijn, Lisa, Laila en Daniël

## SPORTBLESSURE.....

Tijdens het sporten kunnen blessures ontstaan. Daarom willen wij, van Fysiotherapie Huizermaat, u attent maken op onze nieuwe service. Maandag van 17.00 uur tot 18.00 uur is er spreekuur voor mensen met een sportblessure. Onze sportfysiotherapeut is dan aanwezig om de diagnose te stellen en te bekijken of en hoe de blessure behandeld moet worden.

Het is dan wel de bedoeling om even van te voren met 035 5258070 te bellen, men wordt op volgorde van aanmelding ingepland. Het eerste consult is gratis.



**GEZONDHEIDSCENTRA  
HUIZEN**

David Snel  
Fysiotherapie Huizermaat  
Holleblok 44  
1273 EG Huizen  
tel: 035 525 8070



## SPONSORING VAN BV HUIZEN '96

Op deze pagina vindt u informatie over de sponsoring van BV Huizen '96. Binnen de vereniging zijn er meerdere manieren tot sponsoring, Hieronder staat kort uitgelegd wat deze mogelijkheden zijn.

### **Evenementsponsor:**

Tijdens de organisatie van een evenement, zijn er bedrijven nodig die dit willen sponsoren. Het kan hierbij gaan om een oliebollentoernooi, de clubkampioenschappen of jeugdtoernooien. Het sponsorbedrag wordt in overleg overeengekomen. Een sponsor krijgt hiervoor:

- Het plaatsen van reclame in de zaal tijdens het evenement (borden, spandoeken, etc.)
- Vermelding op de site en in het clubblad bij de informatie van het evenement.
- Een logo op onze internetsite, met daarbij een link naar uw eigen site.

### **Subsponsor:**

Een subsponsor sponsort de club voor een x bedrag per jaar.

Een sponsor krijgt hiervoor:

- Een logo op de telborden in de zaal.
- Plaatsing van een logo op het sponsorbord in onze verenigingsruimte.
- Een logo op elke pagina onze internetsite, met daarbij een link naar uw eigen site.

### **Adverteerder:**

Als adverteerder sponsor je het clubblad. Met de adverteerders proberen wij de kosten voor het maken van ons clubblad dekkend te maken. Het clubblad verschijnt 5x per jaar. Het clubblad wordt onder al onze

leden verspreidt (+/- 250 leden)

Er zijn verschillende soorten advertenties:

- Hele pagina op de kaft v/h clubblad: € 125,- per seizoen
- Hele pagina in het clubblad: € 100,- per seizoen
- Halve pagina in het clubblad: € 75,- per seizoen.

Naast deze advertentie, staat uw bedrijfsnaam op de sponsorpagina van onze site met daarbij een link naar uw eigen site.

Onze huidige sponsoren zijn:

Hoofdsponsor:

- Color Holland ([www.color-holland.nl](http://www.color-holland.nl))

Subsponsoren:

- 5 Sterren ([www.devijfsterren.nl](http://www.devijfsterren.nl))

- Neveru ([www.neveru.nl](http://www.neveru.nl))

- Worldwide Travelguide ([www.worldwide-travelguide.com](http://www.worldwide-travelguide.com))

Adverteerders:

- Van Joolen, te Bussum

- Sport 2000 ([www.sport2000.nl](http://www.sport2000.nl))

- Janus ([www.lekker-slapen.nl](http://www.lekker-slapen.nl))

- Bunschoten herenmode ([www.bunschoten-herenmode.nl](http://www.bunschoten-herenmode.nl))

- Groenewoud ([www.bedenbadmode.nl](http://www.bedenbadmode.nl))

- Rabobank ([www.rabobank.nl](http://www.rabobank.nl))

- Freestyler pro ([www.freestylerpro.nl](http://www.freestylerpro.nl))

- Lentink ([www.lentink.org](http://www.lentink.org))

Wij zijn zeer blij met de sponsoren die wij momenteel hebben, maar zijn altijd opzoek naar meer bedrijven die hier wel iets voor voelen.

Dus is er iemand in je omgeving die een bedrijf heeft en die wel interesse heeft in het sponsoren van BV Huizen'96, geef het door aan Roel de Heij of mail naar [redactie@bvhuizen96.nl](mailto:redactie@bvhuizen96.nl).



## GROTE CLUBACTIE

Ook dit jaar hebben wij weer meegedaan aan de grote clubactie.

We hebben dit jaar 250 loten verkocht waarvan de meeste door enkele enthousiaste jeugdleden. Dit jaar waren de loten 3 euro, en dat was denk ik de reden dat we ze niet zo makkelijk konden slijten. 26 november was de trekking en de loten met het eind cijfer 93 hebben 5 euro gewonnen. Verder is er helaas niemand in de prijzen gevallen.

De top 3 van de loten verkopers zijn:

- |                       |          |
|-----------------------|----------|
| 1: Reneè Otjens       | 28 loten |
| 2: Simone Bots        | 22 loten |
| 3: Danielle Groothoff | 13 loten |

De zusjes Daan en Fee Verschoor hebben samen 39 loten verkocht en de zusjes Tessa en Sanne Delforno hebben samen 28 loten verkocht.

Ik wil iedereen weer bedanken voor zijn inzet voor het verkopen en kopen van de loten. Wij als club zijn erg blij met deze extra inkomsten.

Op de verkochte loten is dit jaar helaas geen prijs gevallen. Wel is er een prijs gevallen op een niet verkocht lot en dat leverde de vereniging maar liefst 5 euro op! Om te controleren of je inderdaad niets gewonnen hebt kun je kijken op [www.groteclubactie.nl](http://www.groteclubactie.nl)

Maria van Loenen



## DIT LEZEN KAN LEVENS REDDEN

Onlangs werd een gebruiker van sporthal de Meent getroffen door een hartaanval, door kordaat optreden van omstanders en het gebruik maken van het AED apparaat kon het leven worden gered.



**Wat is een AED:** Een AED (Automatische Externe Defibrillator) is een apparaat dat door middel van elektrische schokken het hartritme weer op gang kan helpen (defibrillatie).

Het apparaat bestaat slechts uit een aan-en-uit-knop, een analyseertoets en een schoktoets. Het enige wat de hulpverlener hoeft te doen is de twee zelfklevende elektroden op de borst van de patiënt aan te brengen en de instructies van het sprekende apparaat volgen. Tevens geeft het apparaat via een display aan wat de te volgen stappen zijn. Het apparaat analyseert automatisch het hartritme en geeft duidelijke instructies aan de hulpverlener. Het apparaat is volledig veilig in gebruik en zal niet reageren wanneer dit niet noodzakelijk is

**Waarom:** Bij een hartstilstand zijn de eerste 6 minuten van levensbelang. Help jij het slachtoffer binnen 6 minuten, dan vergroot je zijn of haar overlevingskans met 70%.

---



**Bunschoten**  
*to B or not to B . . .*

Havenstraat 13, 1271 AB Huizen. Tel. 035 - 525 35 59  
[www.bunschoten-herenmode.nl](http://www.bunschoten-herenmode.nl)





**Waar te vinden/herkennen:** AED's komen op steeds meer plekken in onze samenleving te hangen. Denk daarbij aan vliegvelden, winkelcentra, sportverenigingen, horecagelegenheden, openbare gebouwen, seniorencomplexen en woonwijken. Te herkennen aan het afgebeelde logo hiernaast.



**In sporthal de Meent hangt het AED achter de receptie van het zwembad.**

**Wie mag toepassen:** In Nederland mag daarom iedereen als goed burger een AED inzetten als dit nodig is. Juridische bescherming wordt dus automatisch door de wet zelf geboden.

**Hoe te handelen:**

**Stap 1)** 112 (laten) bellen

Je laat iemand 112 bellen en aangeven dat het om een hartstilstand gaat. De meldkamer stuurt twee ambulances naar je toe. Hiermee vergroot je de kans dat er snel één is. Laat tevens iemand de AED ophalen.

**Stap 2)** Start met reanimeren

30 hartmassages afgewisseld met 2 mond-op-mondbeademingen.

**Stap 3)** Gebruik de AED (defibrillator)

volg de instructies op en van het apparaat.

**Waar kan ik een cursus doen?**

Reanimatiepartners van de Hartstichting verzorgen verschillende cursussen bij jou in de buurt.

Ook wij bieden beperkt via Optisport de Meent de mogelijkheid tot deelname aan de cursus EHBO/hartreanimatie . Je kunt je opgeven bij mijn of Roel.

Gert-Jan



## TEAMVERSLAG J1

### Hallo allemaal!

Wij spelen vandaag uit tegen Duinwijck J1.

Milo en Cederic wonnen de dubbel in 3 sets, Judith en Wendy is best makkelijk gewonnen in 2 sets, Cederic en Wendy hebben hun single gewonnen in 2 sets, de tussenstand is nu dus al 0-4!

Milo won ook zijn single in 2 sets, Judith ging weer singlen sinds lange tijd vanwege haar blessure maar ze won uiteindelijk heel goed in 3 sets,

dus 0-6! Judith en Milo hebben helaas net hun mix verloren in 3 sets, en Wendy en Cedric hebben hun mix net in 3 sets gewonnen, dus verlaten we heel blij de hal, met een 7-1 eindstand. Voor deze wedstrijd begon stonden we nog gedeeltelijk 2e plaats, en nu staan wij op een goeie 2e plaats!

Groetjes de J1

# Janus

[lekker-slapen.nl](http://lekker-slapen.nl)

500 m<sup>2</sup> showroom  
met kidscorner

## Al 100 jaar slaap-ervaring

- Dekbedden & kussens
- Stokke Tripp Trapp kinderstoel
- Xplory kinderwagen
- Auping Studio (Royal, Match, Auronde, Kiruna en boxsprings)
- Lund comfortabel Scandinavisch slapen (boxsprings)
- Olivier Strelli boxsprings
- Pullman boxsprings
- Life Time hoogslapers
- Linnenkasten
- 2-persoons ladenbedden
- Bed- & Futonbanken



020 - 618 01 20

1e Constantijn Huygensstraat 71-73, Amsterdam  
Overtoom 76-78, Amsterdam

[www.lekker-slapen.nl](http://www.lekker-slapen.nl)



## ACTIVITEITENKALENDER

Datum	Tijd	Activiteit
zo 13-dec-09	10:00-18:00	competitie zondag 10
di 29-dec-09	18:00-22:00	oliebollentoernooi
zo 17-jan-10	10:00-18:00	competitie zondag 13
di 19-jan-10	17:30-21:30	open dag jeugd & sen.
do 21-jan-10	17:30-21:30	open dag jeugd & sen.
zo 24-jan-10	10:00-18:00	competitie zondag 14
zo 31-jan-10	10:00-16:00	2e jeugdtoernooi
ma 01-feb-10		Deadline Clubblad 4
di 02-feb-10	20:00-22:00	Winter Toss toernooi
ma 15-feb-10	19:45	Start OTK
di 09-mrt-10	20:00-22:00	Toss toernooi
zo 28-mrt-10	10:00-18:00	3e jeugdtoernooi
ma 05-apr-10		Deadline Clubblad 5
zo 11-apr-10	10:00-18:00	clubkampioenschappen
do 15-apr-10	19:45	Einde OTK
zo 18-apr-10	10:00-18:00	clubkampioenschappen
di 20-apr-10	17:30-19:30	Ouder Kind toernooi
do 22-apr-10	17:30-19:30	Slottoernooi
di 25-mei-10	20:30	ALV
di 06-jul-10	20:00-22:00	Start Zomerbadminton
di 17-aug-10	20:00-22:00	Laatste avond Zomerbadminton

In dit clubblad kun je ook het bardienstrooster vinden.

Kijk op onze site voor de meest actuele planningen van:

- > het jaarrooster
- > het barrooster
- > het sluitrooster
- > de activiteitenkalender



## **OPROEP**

Wie o wie is in het bezit van All Stars of kan deze misschien lenen? Als jij die iemand bent willen we je graag uitnodigen om mee te helpen om het volgende uit te zoeken!!

### **Hoeveel All Stars passen er in de sporhal?**

Wil je meedoen aan dit record, kom dan zondag 17 januari met je All Stars (wel aan de voeten) naar de Meent!



## **(VER)GEZOCHT**

Wil degene die per ongeluk 24 wc-rollen in zijn sporttas heeft gestopt zich melden bij het secretariaat?

Het bestuur zou graag de rollen in ongeschonden staat terug zien.

### **Over welk persoon en voorwerp hebben we het dmv de volgende 3 opmerkingen?**

- Het is ook eigenlijk bedoeld voor intimi!
- Nou, en?
- Toevallig vond een meisje van 4 1/2 het wel hele mooie kleuren!

## **OP WEG NAAR...**

Op zondagmorgen stonden wij daar,  
gepakt en bepakt, helemaal klaar.  
Dit has helaas niet zo mogen zijn,  
we stonden bij braakliggend terrein.  
Helaas, de hal was niet meer,  
want wij waren op zoek naar Slotermeer.  
Hierover waren wij nogal verbolgen,  
dus moesten wij route T volgen.  
Echter, de T-route was nogal krom,  
volgens de nieuwste TomTom.  
Na menig tijd daar aangekomen,  
moesten wij nog van de lange rit bekomen.  
Na een bloemetje gelegd te hebben bij van Gogh,  
kwamen we er door de omweg alsnog.  
Al met al een leuke dag,  
bedankt voor dit verslag!!

Met dank aan de vriendinnen van kleedkamer 1!



## KOKERGOOIEN

Het is misschien het snelst groeiende spel in de sporthallen in Nederland. Ontstaan op de bakermat van het kokergooien.....kleedkamer 4 in de Meent! Na afloop van een avondje badmintonnen wordt er gestreden om de overwinning van de avond. Omdat wij dit fenomeen niet voor onszelf willen houden, vind je hieronder de spelregels en een aantal tips waarmee je je kokergooiperformance kan optimaliseren.



### Benodigheden

- Lege koker voor 12 veren shuttles van het merk Yonex
- Prullenbak, liefst met horizontale gleuf, op een minimale afstand van 3 meter.
- Een streep op de vloer om de minimale afstand te bepalen
- Minimaal 2 spelers, geen maximaal aantal spelers

### Doel van het spel

Het is de bedoeling om de koker in de prullenbak te gooien, dit kan middels een aantal technieken. De speler die het laatst overblijft en dus de koker nog niet in de prullenbak heeft gegooid moet een rond drank halen (bij voorkeur bier).

### Spelregels

- Er wordt geworpen vanaf een minimale afstand van 3 meter.
- Het gehele spel wordt gespeeld op sokken.
- Gooi je mis ben je verplicht de koker op te rapen voor de volgende werper.
- Gooi je raak, mag je kijken, maar liever direct douchen zodat de overige spelers later een plekje onder de douche hebben.
- De verliezer haalt direct een rondje, dit kan echt niet na het douchen!
- Er mag zowel boven als onderhands geworpen worden.
- Als er een speler wil meedoen kan je dit niet weigeren.

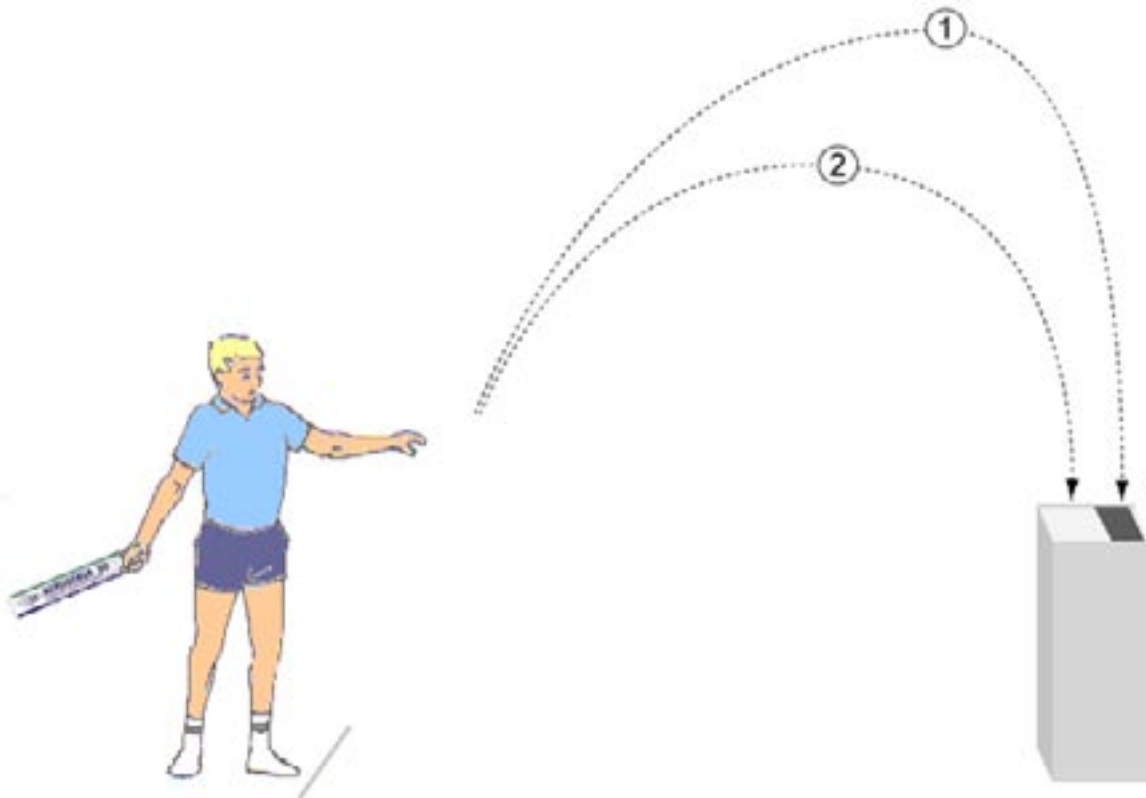
### Tips

Het spel wordt gespeeld op sokken, dit is niet voor niets, dit geeft je gevoel met de grond. Er zijn 3 soorten werptechnieken, deze hebben een bewezen status.

1. Onderhands in de lengterichting, hierbij laat je de koker verticaal om z'n as draaien. Hierbij is het de kunst om de koker 180 graden te laten draaien
2. Onderhands in de breedte, hierbij laat je de koker horizontaal om z'n as draaien. Bij voorkeur gooi je de koker licht scheef, dit vergroot de kans op het verdwijnen in de prullenbak



3. Bovenhands als een dartpijl, eigenlijk is Tim van Wessel de enige die deze techniek beheerst!!!!



### Toelichting

De onderhandse werptechniek begint altijd met dezelfde starthouding. De koker wordt middels een draaiende beweging van het lichaam gegooid. Een worp in de lengterichting (1) dient vrijwel recht boven de opening van de prullenbak te landen. De muur waaraan de bak bevestigd is kan hierbij als ondersteuning gebruikt worden. Een optimale lengteworp raakt de prullenbak niet en belandt bij de val direct in de opening. Een worp in de breedte (2) raakt het oppervlak van de prullenbak wel. De horizontale snelheid is bij het naderen van de prullenbak sneller en de koker zal door door te rollen boven de opening uitkomen. Als het zwaartepunt op de prullenbak ligt, maar de koker niet helemaal recht op de bak ligt, zal de koker in de opening vallen.

Tijdens het spel mag je technieken variëren.

Voordat het spel start is het erg belangrijk dat je checkt of niets vies in de prullenbak zit, dat zou het spel kunnen bederven

Veel speelplezier,  
De vrienden uit kledkamer 4!



## OPEN TEAM KAMPIOENSCHAPPEN EN RECREANTEN TEAM WEDSTRIJDEN 2010

Vanaf half februari tot eind april gaat Badmintonvereniging Slotermeer uit Amsterdam opnieuw de O.T.K. en Recreantencompetitie organiseren. Het toernooi staat open voor alle verenigingen uit de regio Noord-Holland. Met de indeling van de teams zal zoveel mogelijk rekening gehouden worden met korte reistijden.

### - De regels voor de "Open Team Kampioenschappen" zijn als volgt:

Klasse A:	spelers toegestaan van alle regioniveau	(veren)
Klasse B:	spelers toegestaan van regioniveau, 1e en 2e klasse regio	(veren)
Klasse C:	spelers toegestaan van regioniveau, 3e en 4e klasse regio	(veren en nylon)
Klasse D:	spelers met meer dan 4 jaar speelervaring	(nylon)
Klasse H:	herencompetitie, 2e - 3e en 4e klasse regio	(veren en nylon)

Spelers mogen niet voor een andere vereniging deelgenomen hebben aan de aan het toernooi voorafgaande competitie. Uitzondering hierop is "er mag één dispensatiespeler per team opgegeven worden".

### - De regels voor de "recreantencompetitie" zijn als volgt:

Klasse E:	spelers toegestaan die maximaal 4 jaar speelervaring hebben	(nylon)
Klasse F:	spelers toegestaan die maximaal 2 jaar speelervaring hebben	(nylon)

Spelers met meer ervaring of hogere eisen, kunnen spelen in de Open Team Kampioenschappen.

Spelers mogen nog geen regiocompetitie hebben gespeeld.

De poules bestaan uit maximaal 6 teams en men speelt een thuis- en een uitwedstrijd.

De wedstrijden zullen in principe alleen gespeeld worden op doordeweekse dagen. Dit om deelname aan toernooien in de weekeinden niet in de weg te staan.

De aanvangstijd is 19:00 uur en bij gebruik van 2 banen uiterlijk 20:00 uur.



In alle poules zullen wedstrijden worden gehouden van 8 partijen tw:

2 ME, 2 VE, 1 MD, 1 VD, 2 GD. Bij de herenteams 4 ME en 4 MD

**- De kosten om deel te nemen aan de O.T.K. en de Recreantencompetitie zijn;**

voor een veren O.T.K. team	50 Euro per team
voor een nylon O.T.K. team	30 Euro per team
voor een recreantencompetitie team	20 Euro per team

Evenals voorgaande jaren willen wij van BV Huizen'96 weer met zoveel mogelijk teams deelnemen aan deze zeer gezellige en sportieve krachtmeting.

Opgeven hiervoor dient uiterlijk te gebeuren op 24 december 2009. Dit kan gebeuren per email op [s.vredeveld@zonnet.nl](mailto:s.vredeveld@zonnet.nl) of bij één der leden van de recreantencommissie in de zaal op de speelavonden.



Groenewoud  
bed & bad mode

**Achterbaan 16 Huizen**  
**Tel. 035 523 95 84**  
**[www.bedenbadmode.nl](http://www.bedenbadmode.nl)**





## DIT BEN IK

### Met wie hebben we het genoeg?

Martijn Tros

### Hoe oud ben je?

18

### Heb je broers of zussen?

Ja, twee zusjes

### In welke klas zit je en op welke school?

Ik ben eerstejaars scheikundestudent bij de universiteit van Amsterdam

### Hoe lang speel je al badminton?

9 jaar

### In welk team speel je?

J2 onder 19

### Wie is je trainer?

Ricardo en Peter

### Wie is je favoriete trainer?

Peter en Ricardo

### Jouw beste badmintonslag is de...

Geen flaaaauuw idee

### Waar moet je nog aan werken?

Het netspel

### Wie is je beste badminton vriend?

Daniel

### Wat is je beste badmintonmoment to nu toe?

Toen ik een heeeeeeele grote beker kreeg van mijn teamgenootjes!



### Binnen de club zou ik dit willen veranderen...

niets

### Wat vindt je leuk aan badminton?

Die altijd zo leuke teams uit Almere

### Wat is je favoriete eten?

Homemade pizza

### Wat is je favoriete vakantieland?

IJsland

### Naar welke muziek luister je?

Coldplay, Snow Patrol, Kings of Leon en andere rock

### Wat is naast badminton je ander hobby's?

Saxofonen

### Dit wil ik nog even zeggen:

Dat ons team toch echt het gezelligste team van het land is

### De volgende keer mag...

Daniel

**deze vragen beantwoorden.**



## SINTERKLAAS OP DE BADMINTON

Dinsdag 1 en donderdag 3 december was het weer zo ver, tijd voor Sinterklaas op de badminton...

Op de dinsdag kwam Zwarte Piet gezellig badmintonnen met de recreanten. Na een warming-up was het tijd om over te slaan en natuurlijk omstebeurt met zwarte piet. Na een drink pauze en een hand pepernoten was het tijd om een leuk spelletje te doen. De draaimolen en dan de jongens tegen de meisjes al was dit niet helemaal eerlijk aangezien de meisjes zwaar in de meerderheid waren en zwarte piet om hun te helpen. De eerste ronden werd dan ook door de meisjes gewonnen. Bij de tweede ronden moest Zwarte Piet bij de jongens mee doen en ook Ricardo hielp bij de jongens. Helaas werd de tweede ronden niet door de jongens gewonnen, maar door de meisjes. Ricardo was in zijn eentje over en het ene naar het ander meisje viel af. Dit kon onze meisjes piet natuurlijk niet laten gebeuren en heeft daar even een stokje voor gestoken.

Op de donderdag avond was het weer tijd voor het dobbelen voor de competitie spelers en de donderdag recreanten. Iedereen moest een cadeautje mee nemen van rond de vier euro. De eerste rondes werd er gedobbeld om een cadeau van de tafel te pakken ingepakt en wel. Toen iedereen een cadeautje had was het zo dat het aantal ogen dat je gooide moest je verder tellen en met die genen ruilen van cadeau. Na zo een aantal rondes geruild te hebben was het tijd om de cadeaus uit te pakken. Met een glaasje drinken en wat chips kon er uitgebreid gekeken worden wat de ander hadden en daarna was het weer tijd om verder te gaan met het dobbelen. Ook nu was het de eerste twee rondes weer zo dat je moest ruilen met de genen die het aantal ogen dat je gooide voor je zat. Na deze twee rondes zat het er op maar kon je nog wel onderling ruilen om zo misschien toch nog het cadeau in handen te krijgen dat jij graag wilde hebben. Het was weer erg gezellig en de meeste kinderen gingen met een leuk cadeau naar huis.





## KERSTVERHAAL

*"Opa", roepen twee kleintjes enthousiast. Ze rennen op opa af en klimmen bijna in zijn benen. "Rustig aan", roept opa. "Ik ben al wat ouder dan jullie, mijn botten zijn niet meer wat het geweest is en het is wel wat glibberig hier buiten. Jullie willen toch zeker niet dat ik de kado's laat vallen?" De tweeling laat direct zijn benen los. Nick kijkt Nina aan en van Nina naar de kado's. "Opa, mogen we ze al uitpakken?", vraagt Nick. "Nee mallerd", zegt opa, "het is toch nog geen kerst?"*

*Vanuit de deuropening hoort de tweeling hun moeder roepen: "Laten jullie opa nog binnen, of moet hij vannacht buiten slapen?" Ze loopt naar haar vader toe en geeft hem een dikke kus. "Ik ben blij dat je veilig bent aangekomen! Geen gekke dingen tijdens de rit gehad?"*

*"Welnee kindje", zegt opa, "het was rustig! Maar ik heb nu wel zin in een lekkere kop koffie, want ik begin hier bijna te bevriezen."*

"Nick, weet jij wat dit is? Hebben we dit doosje niet zo'n vijftien jaar geleden met kerst van opa gekregen?" Nina bekijkt het doosje aandachtig, terwijl ze terugdenkt aan de dag dat ze het beide kregen. Had opa het er niet over dat het op een dag een speciale betekenis zou krijgen, maar dat ze het nu maar moesten opbergen? Nina had er op die dag niets van begrepen en nu was alles nog minder duidelijk. Wat bedoelde opa met een speciale betekenis. "Nick, luister je?" Ze draait zich met doosje en al om naar Nick, maar ziet dat

hij aandachtig met zijn lego aan het spelen is. Ze grinnikt erom. In een lijf van een twintigjarige maar met het verstand van een tienjarige!

"Nick", roept ze nog een keer en ze duwt met haar voet in de zij van Nick. Verstoord draait Nick zich om. "Ja, ik hoor je en ja, dat doosje hebben we van opa gekregen. Jammer dat hij niet meer kan vertellen wat we er mee moeten, want het kan niet eens open." Nick pakt het doosje voorzichtig uit de handen van Nina om het beter te kunnen bekijken. "Ik heb echt geen idee hoe ik het open zou moeten krijgen", zegt hij geërgerd. "Het lijkt ook of er nergens scharnieren zitten". Nick begint zachtjes met het doosje te schudden.

"Doe je er wel voorzichtig mee, Nick?", roept Nina enigszins bezorgd.

"Ik zal het heus niet slopen hoor." Nick begint nu zachtjes met zijn vinger op het doosje te tikken. "Het klinkt niet hol en er lijkt niets in te zitten. Wat heb je aan een doosje waar niets in lijkt te kunnen?"

Nina geeft het doosje nog één blik en haalt dan haar schouders op.

"Komen jullie eten?", wordt er vanaf beneden geroepen. Zonder te antwoorden haast de tweeling zich naar beneden. "Kwamen jullie altijd maar zo snel als ik jullie roep", lacht Ellie, terwijl ze de tweeling aan ziet komen stormen. Ze gaan snel aan tafel zitten en beginnen gulzig te eten. "Alsof jullie nooit wat te eten krijgen!", roept Ellie verbaasd uit. "Ik hoop niet dat jullie tijdens het kerstdiner net zo tekeer gaan."

Nick kijkt verstoord op van zijn bord.



"Zijn er al plannen voor de kerst dan? Ik hoop niet dat we dit jaar weer met de hele familie naar oom Kees gaan. Het is altijd zo'n dooie boel daar."

Na een korte stilte vraagt Ellie: "Vertel me dan maar eens wat jij graag met kerst zou willen doen. Is het leuke van kerst niet juist het samenzijn met familie en vrienden?"

"Misschien... als het leuke familie was, maar ik vind het maar niks eigenlijk", moppert Nick.

"Mam, wat Nick probeert te zeggen is dat hij eigenlijk liever thuis blijft om met zijn lego te spelen, toch Nick?"

Nick kijkt zijn zus verstoord aan terwijl die in de lach schiet. "Helemaal geen slecht idee, dat ik daar zelf niet op ben gekomen."

Ellie slaakt een diepe zucht. "Ik denk dat we de kerstplannen maar op een ander moment moeten maken want vanavond komt er echt niets zinnigs uit jullie."

Een week later, een avond voor kerstavond, wanneer de kerstplannen om naar oom Kees te gaan toch zijn gemaakt, zit de familie weer gezellig samen te eten. "En toch vind ik dat we voor volgend jaar iets spannends moeten plannen met kerst. Elk jaar hetzelfde ritueel gaat vervelen." Nina knikt instemmend naar haar broer, "Opa wist vroeger altijd wel wat leuk te bedenken, misschien moeten we nu alvast beginnen met brainstormen voor volgend jaar." Ellie kijkt vluchtig naar de foto van haar vader die op de schoorsteenmantel staat. "Die opa van jullie was me er eentje. Zo gezellig als kerst vroeger was zal het wel nooit meer worden, maar we kunnen er wel

het beste van proberen te maken."

Na de afwas gaat iedereen vroeg richting bed. Het is al aardedonker buiten, maar van een echte winter is nog geen sprake. Terwijl de tweeling naar boven loopt kijkt Nick even door het raam naar buiten. "Het zou leuk zijn als we dit jaar wel een witte kerst krijgen, dan kunnen we in ieder geval oom Kees flink inpeperen. Of een groot fort bouwen zoals we met opa altijd deden."

Nina kan een glimlach niet onderdrukken terwijl ze de deur van haar kamer open doet: "Ga jij maar lekker dromen van een witte kerst, wie weet helpt het wel."

Als hij niet veel later in zijn koude bed ligt sluit hij zijn ogen en probeert zich een witte kerst voor te stellen. Daken bedekt met een dikke witte laag, sneeuwpoppen in iedere tuin en spelende kinderen op een slede. Een witte kerst lijkt alweer een eeuwigheid geleden, maar zijn herinneringen zijn nog vers.

Net als hij op het punt staat om in een diepe slaap weg te zakken ziet hij door zijn oogleden een fel pulserend licht. "Heel leuk dat je het licht aan en uit doet Nina, maar ik probeer te slapen..." Nina, zou je willen ophouden met deze lichtshow?" Er klinkt een doffe klik waarop Nick van schrik recht overeind in zijn bed zit. Met opengesperde ogen kijkt hij naar de richting waar het geluid vandaan kwam. Op zijn bureau ligt het van opa gekregen doosje. Er komt licht uit dat gelijkmatig aan en uit gaat. Een klein plateau met een onherkenbaar donker voorwerp is vanuit het doosje naar buiten komen zetten. Als bevroren blijft Nick naar



het doosje kijken terwijl het licht steeds sneller begint te pulseren. 'Klik' Nick richt zich naar het geluid en ziet hoe zijn geïrriteerde zus het licht aanknipt. "Nick, wat mopper je over het feit dat ik met het licht aan het spelen ben", vraagt Nina? "Ik lag al lekker te slapen tot jij me wakker maakt!"

Maar Nick laat haar niet uitspreken en sist dat ze stil moet zijn en dat het licht weer uit moet. "Kijk eens naar het bureau", zegt Nick.

Het onherkenbare donkere voorwerp is nu zichtbaar geworden en beide zien nu de hologram van hun overleden opa.

*"Dag lieverds", horen ze een wat blikkere stem zeggen. "Ik ben zo blij dat jullie me eindelijk kunnen horen. Luister, ik heb jullie hulp nodig en die van jullie moeder. Ik heb dit doosje lang geleden van een bijzonder iemand gekregen en vijftien jaar terug heb ik het aan jullie gegeven. Allermint niet zonder reden en ik zal uitleggen hoe jullie me moeten helpen".*

*Opa is even stil en gaat dan weer verder: "Is het jullie niet opgevallen dat het al een tijd niet meer sneeuwt met kerst?"*

*"Helaas", zucht opa, "heeft het niet met ons nieuwe klimaat te maken, maar wordt dit veroorzaakt door een slecht persoon Grommel genaamd. Hij laat het bewust niet meer sneeuwen en hij moet gestopt worden. Helaas ben ik door hem gevangen genomen en met mij ook de Kerstman. Ja Nick en Nina, jullie zullen denken dat ik jullie in de maling neem, en ik geef*

*jullie geen ongelijk. Maar jullie moeder zal het bevestigen. Jullie moeten me helpen, laat het weer sneeuwen en bevrijd de Kerstman en mij. Laat kerst weer leven! Tot snel hoop ik, dag lieverds!"*

Als opa de laatste woorden heeft gesproken verdwijnt de hologram, maar het doosje opent zichzelf. De woorden: 'Jullie moeder kan het bevestigen en samen met mij is ook de Kerstman gevangen genomen' galmen door het hoofd van Nina en ze ziet dat ook haar broer moeite heeft met het verwerken van de informatie. Ze doorbreekt als eerste de stilte en zegt tegen haar broer: "Dit zag jij toch ook?" Nick knikt. Hij loopt richting zijn bureau en ziet dan iets in het doosje liggen. Hij peutert er een papiertje eruit en vouwt deze open. "Er staat niets op", zegt hij teleurstellend. "Dit is gewoon een grap van opa. En we zijn er voor een paar minuten nog ingetuind ook". Hij richt zich tot het plafond en zegt overdreven hard: "Haha, opa. Goede grap, we hebben erg gelachen".

Dan opent zich de deur van de slaapkamer en staat Ellie in de deuropening. "Wat spoken jullie toch uit? Waarom zo'n kabaal?" Dan ziet ze het geopende doosje op het bureau staan en ineens is ze stil. "Is dat doosje net opengegaan?" Haar ogen gaan van Nick naar Nina en vraagt dan aan haar kinderen om uitleg. Als Nina haastig aan haar moeder vertelt wat ze gezien en gehoord hebben, zwijgen ze allen.

"Dan was het blijkbaar toch geen grap", doorbreekt Ellie de stilte.



"Wat bedoel je mam?" zegt Nina die haar tong weer heeft teruggevonden. "Ik heb nooit gedacht dat het verhaal wat jullie opa me zo'n vijftien jaar geleden heeft verteld werkelijkheid was."

Nick kijkt naar het lege papiertje in zijn hand en zegt dan tegen niemand in het bijzonder: "Maar waarom zou opa dan een leeg stukje papier in het doosje stoppen?"

Ellie negeert de opmerking en gaat verder met vertellen. "Ik vond het een vreemd verhaal, maar jullie opa vertelde het zo serieus dat ik me alles nog goed kan herinneren. Ik moest van hem een pakketje bewaren totdat het doosje open ging. Ik heb het nooit goed bekeken, maar gelukkig weet ik nog wel waar het ligt. Ik zal het gauw halen."

"Weet je zeker dat er niets op het papiertje staat, Nick", vraagt Nina. "Het is echt helemaal leeg, kijk maar", beantwoordt Nick de vraag van zijn zus.

Dan komt Ellie de kamer weer binnen met een klein zakje in haar handen. "Het is niet veel, maar het voelt wel zwaar aan", zegt ze terwijl ze het zakje open maakt.

"Wauw, is dat een echte robijn?" vraagt Nick. Een robijn ter grootte van een pruim ligt zichtbaar in de hand van Ellie.

"Zit er nog meer in of is dat alles", vraagt Nina.

Ellie haalt een briefje tevoorschijn, "Er zit nog een briefje bij", zegt ze, "en deze is wel beschreven."

Samen lezen ze het briefje.

*Een schijnbaar leeg stuk papier*

*is in het juiste licht minstens zo veel waard als een robijn.*

"Is dat alles", vraagt Nick, "wat moeten we hier nu weer mee." Nina draait zich om naar Nick. "Volgens mij bedoelt opa dat er met onzichtbare inkt een boodschap op het briefje staat." Nick kijkt verbaasd naar zijn zus. "Denk je dat echt? Net zoals we vroeger met het vocht van een citroen geheime schatkaarten maakte?" Nina knikt naar Nick. "Zoiets inderdaad, maar hoe maak je dat ook alweer zichtbaar?" Nick staat op en doet het licht van zijn bureaulamp aan. "Laat dat maar aan mij over", zegt hij terwijl hij het papiertje tegen de gloeilamp drukt. Even later is er duidelijk een boodschap te lezen op het briefje.

*Zoek het donkere kasteel naast het hoogste punt van het laagste land. Een nobel dier staat als versteend bij de ingang en zal je toegang verschaffen als je hem geeft wat hij het liefste heeft.*

*Pas op voor de heer des huizes, want hij zal je nooit meer laten gaan als hij je vangt.*

"Dat is ook een korte boodschap", zegt Nick. "Maar ik denk dat we er wel wat mee kunnen", zegt Nina terwijl ze naar haar kamer loopt. Ze start haar computer op terwijl Nick en Ellie haar kamer binnen komen lopen. "Hoe bedoel je", vraagt Ellie.

"Het hoogste punt van het laagste land is de Vaalserberg in Nederland", legt Nina uit, "nu hoeven we alleen nog maar uit te zoeken of er kastelen rond de berg staan." Met Google earth



zoomt ze in op de Vaalserberg en gedrieën zien ze dat om de berg een klein aantal kastelen staan. "Misschien staan er foto's bij", zegt Nick, "dan kunnen we kijken of één van hen er donker uit ziet." Na even speuren blijkt dat er eigenlijk maar één kasteel overduidelijk aan de omschrijving voldoet. "Ik krijg gewoon de kriebels van dat kasteel", zegt Ellie terwijl ze haar hoofd afwend.

"Dan gaan we daar naar toe", zegt Nick. Hij maakt zich klaar om meteen te vertrekken.

"Nu nog", vraagt Ellie, "het is al avond hoor."

Nick kijkt om naar zijn moeder en zegt: "Ik denk dat niet één van ons nu nog kan slapen, dus kunnen we net zo goed meteen op pad gaan nietwaar?" Ze voegen daad bij woord en als het begint te schemeren staan ze voor een groot kasteel dat rechtstreeks uit een horrorfilm lijkt te komen. De poort is gesloten en het hekwerk stevig en op slot.

"Laten we om het kasteel heen lopen, misschien vinden we ergens het nobele dier van het briefje, hoewel ik niet weet hoe we vanaf daar verder moeten." Nadat Nina is uitgesproken begint ze te lopen en volgen Nick en Ellie haar. Achter het kasteel komen ze een groot beeld van een rendier tegen.

"Zou dit het nobele dier zijn dat als versteend bij de ingang staat", vraagt Ellie. Nina kijkt van het standbeeld naar het kasteel. "Nobel misschien wel, maar ik zie nergens een ingang. Om eerlijk te zijn lijkt er helemaal geen ingang te zijn naast de hoofdingang, ik vraag me af of we wel

bij het goede kasteel zijn."

Nick kijkt op het briefje dat hij heeft meegenomen en dan naar het beeld van het rendier. "Misschien is de ingang verborgen en zal Rudolf hier ons de ingang wijzen als..", Nick spiekt nog een keer op zijn briefje, "we hem geven wat hij het liefste heeft.

"Weet jij wat een rendier het liefste heeft", vraagt Nina aan Nick.

Nick schudt zijn hoofd. "Misschien moeten we het beeld eerst grondig onderzoeken om er achter te komen wat het is."

Ellie loopt naar het standbeeld. "Er lijkt in ieder geval geen tekst of hint op te staan." Een verdere inspectie van de omgeving werpt ook geen vruchten af.

"Wat moeten we eigenlijk met die enorme robijn", vraagt Nina zich hardop af.

Nick kijkt plagerig naar zijn zus, "misschien wil Rudolf het liefst een rode neus hebben, net zoals in de liedjes", en hij barst in lachen uit.

"We kunnen het in ieder geval proberen", zegt Ellie serieus, "nooit geschoten is altijd mis nietwaar?" Terwijl Ellie met de robijn de neus van het rendier wil aanraken komt ze tot de ontdekking dat het standbeeld helemaal geen neus heeft op de plek waar deze zou moeten zitten. Ellie houdt de robijn vlakbij de plek waar de neus had moeten zitten. "Kijk eens", roept Ellie ontsteld, "het lijkt wel of de robijn precies in het beeld past. Net alsof het er altijd al had moeten zitten." Terwijl ze de robijn op zijn plaats zet komen Nina en Nick naast haar staan. Plotseling schrikken ze op van het geluid van over elkaar



schurende stenen. Nina wijst naar de kasteel muur, "kijk daar, een ingang!" Door alle opwinding zien ze niet dat het standbeeld langzaam meer kleur krijgt. Voorzichtig loopt het drietal door de geheime ingang naar binnen. "Wat is het hier donker", zegt Nick terwijl ze door een smalle gang van het kasteel lopen.

"Aan het eind van de gang zie ik licht, laten we er heen lopen", zegt Nina. In complete stilte lopen ze richting het licht aan het eind van de gang als ze plotseling een bekend geluid horen. "Dat lijkt de stem van opa wel", zegt Nina wijzend in de richting waar het geluid vandaan kwam. Ze versnellen hun pas om snel dichterbij het geluid te komen. Ze kijken door het raam van de deur aan het einde van de gang en zien een luxe ingerichte kamer met open haard. De Kerstman en opa zitten op de bank voor de haard.

"Waarom ontsnappen ze niet gewoon", vraagt Nick.

"Ik denk omdat de deur op slot zit", zegt Nina terwijl ze de deur probeert open te krijgen.

"Mag ik je haarspeldje even lenen Nina, daarmee krijg ik de deur wel van het slot denk ik. Zo kwam ik ook altijd jouw kamer binnen tenminste." Geschokt kijkt Nina naar Nick, "Ik wist niet dat je je daar mee bezig hield broertje, maar misschien komt het ons nu wel van pas." In enkele minuten later gaat de deur open en de Kerstman en opa kijken enigszins verbaasd naar het binnenlopende gezelschap. "Wat ben ik blij dat ik jullie zie, lieverds", fluistert opa.

"Waar is die Grommel nou opa" roept

Nick.

"Ssssst jongen, niet zo hard. Ik denk dat hij ligt te slapen dus laten we maken dat we wegkomen", fluistert opa. Stilletjes loopt het gezelschap weer terug richting de geheime ingang aan de achterkant van het kasteel. Een snurkende Grommel is al het geluid dat ze binnen de kasteelmuren nog horen. Als ze bijna bij de uitgang zijn horen ze Grommel een kreet slaken, "Nee, nee, nee! Dat kan niet waar zijn. Nu gaat het weer sneeuwen met kerst en daar heb ik zo'n hekel aan."

Het gezelschap versnelt de pas richting de uitgang. Een rood licht schijnt ze tegemoet. "Rudolf?", vraagt de Kerstman, "ben jij dat Rudolf?" Ze stappen naar buiten waar ze Rudolf geduldig voor de ingang zien wachten. Het rendier dat voorheen een standbeeld leek is helemaal tot leven gekomen. "Wat heeft Grommel je aangedaan Rudolf, al die jaren wachten als standbeeld.", zegt de Kerstman.

Op dat moment komt Grommel vanuit de geheime ingang naar buiten gestormd. "Jullie dachten toch niet dat het zo makkelijk was om uit mijn macht te ontsnappen hè? Nee.. neee, wie heeft Rudolf weer tot leven gewekt", gilt Grommel, "hoe is dat mogelijk?"

"Het spel is uit Grommel", zegt de Kerstman, "nu Rudolf weer tot leven is gewekt ben ik niet langer in je macht en kan ik het weer laten sneeuwen!" Grommel krimpt ineen. "Nee, geen sneeuw alsjeblieft. Ik heb een hekel aan het koude goedje. Mijn plan was zo mooi. Ik hoefde enkel Rudolf in een





standbeeld te veranderen zodat jij het nooit meer kan laten sneeuwen." Op dat moment begint het zachtjes te sneeuwen en Grommel krimpt nog verder ineen. "Nee, alsjeblieft.. laat het ophouden! Ik zal alles voor je doen als je het maar laat ophouden met sneeuwen."

"Dat zal helaas niet gaan Grommel, maar als je echt alles voor me zou willen doen kan ik je wel immuun maken voor de kou, op voorwaarde dat je mijn persoonlijke helper wordt." Grommel kijkt bedachtzaam. "Heb ik het dan echt nooit meer koud Kerstman?"

De Kerstman kijkt Grommel recht in de ogen aan:

"je zal het nooit meer koud hebben Grommel."

Als Grommel instemt vertrekken hij en de Kerstman samen op de rug van Rudolf. "Bedankt dat jullie me bevrijd hebben. Maar ik zal nu moeten vertrekken, er is nog veel voor te bereiden en er is weinig tijd tot kerstmis." En zo laat de Kerstman het verbaasde drietal samen met opa achter bij de geheime ingang van het kasteel.

"Opa, hoe komt het eigenlijk dat het net lijkt alsof je geen jaar ouder bent geworden?", vraagt Nick.

"Tja jongen", zegt opa, "wanneer je optrekt met de Kerstman bevind je je in een dimensie zonder tijd. Hoe zou hij anders alle huizen in één nacht aan kunnen doen?"

"Maar", vraagt Nina, "hoe ken jij de Kerstman eigenlijk? En hoe wist jij dat hij gevangen was?"

Opa zucht en zegt, "Ik ben al vijftien jaar werkzaam voor de Kerstman.

Op een avond, net als deze, kwam hij langs en vroeg of ik hem wilde helpen."

"Wat?", klinkt er uit verschillende monden. "Werk jij voor de Kerstman?", vraagt Nick nog voor Nina haar mond kan openen.

Opa knikt. "Zullen we naar huis gaan? Ik wil graag deze kerstnacht bij jullie zijn voordat ik weer terug moet." Opa ziet het bedroefde gezicht van zijn kleinkinderen en dochter, "Helaas, morgen moet ik weer terug."

Ellie geeft haar vader een zoen op de wang en zegt: "Het belangrijkste is dat we met zijn vieren een gezellig witte kerstavond kunnen vieren!" Opa kijkt op naar zijn dochter en glimlacht. "Zo is het maar net meisje, eind goed al goed." Terwijl opa dat zegt loopt het viertal terug naar huis door de nacht. Een ster flonkert ver boven hun, het teken dat Rudolf zijn gezelschap naar huis brengt.



## BARROOSTER

<b>Datum</b>	<b>19:45 - 21:45</b>	<b>21:45 - 23:45</b>
do 3-12-09	Johan Terlien	Johan Terlien
di 8-12-09	Leo Weiffenbach	Leo Weiffenbach
do 10-12-09	Edward Zwaan	Louis Bertrand
di 15-12-09	Theo Fokker	Theo Fokker
do 17-12-09	Jan Lovink	Jan Lovink
di 22-12-09	Patrick de Groot	Patrick de Groot
do 24-12-09	xxx	xxx
di 29-12-09	xxx	xxx
do 31-12-09	xxx	xxx
di 5-1-10	Geer Geijssen	
do 7-1-10	Eva Karten	Eva Karten
di 12-1-10	Henk v Wiggen	
do 14-1-10	Masja Bos	Masja Bos
di 19-1-10	Tiny v Runstraat	
do 21-1-10	Yvonne Klinkert	Yvonne Klinkert
di 26-1-10	Tiny v Runstraat	Saskia Vonk
do 28-1-10	Sui-Cing Man	Mirabella Mulder
di 2-2-10	Dick Maan	Dtau Landman
do 4-2-10	Marco krijgsman	Marco krijgsman
di 9-2-10	Hanneke Besaris	Mirjam Heres
do 11-2-10	Hans Naus	Hans Naus
di 16-2-10	Ina Bakkum	Ina Bakkum
do 18-2-10	Karin Boor	Karin Boor
di 23-2-10	Lisette Hautmann	Lisette Hautmann
do 25-2-10	JW Driessen	JW Driessen
di 2-3-10	Thorwald	Thorwald
do 4-3-10	Ramon Muller	Marjolein Does



## WIST U DAT?

- ... Het clubshirt van bv Huizen (met Edo erin) is geflitst?
- ... Edo zich ook zonder clubshirt laat flitsen?
- ... Thomas zeer negatief is over handhaving van team 3?
- ... Team 4 logistieke problemen heeft?
- ... Tim volgens Thomas is geabonneerd op biologen-tv?
- ... Michiel liever in zijn Hawai(zwem)broek speelt en daarom uit zijn sportbroekje scheurt?
- ... De vraag rijst wie het oudste bondsnummer heeft?
- ... De 'Afterparty' na de vrijwilligersavond bij Niels misselijke gevolgen had?
- ... Mirabella zich nu al druk maakt om de sanitaire voorzieningen bij Veendam?
- ... Eva try-outs gaat houden voor de mix in de C bij Veendam?
- ... Niels na een zware zaterdagavond blij is dat hij een AA tot zijn beschikking heeft?
- ... Er bij een tent altijd wel een paal hoort?
- ... We de ondertiteling en een cursus liplezen hard nodig hadden bij een discussie tussen Christoph en Peter Bes?
- ... Rene de discussie probeert op te lossen door te roepen dat forehand altijd voor gaat?
- ... Er binnenkort op marktplaats een cavia met de naam Noor te koop staat?
- ... Eva beweert met haar 22 jaar een talent te zijn?
- ... Rene hier sterke twijfels over heeft en deze nog steeds zoekt bij haar?
- ... Het steeds meer mensen opvalt dat Nicolette niet zonder haar iPhone kan?
- ... Tineke het heeft over een jonge blonde God?
- ... Mark geen Belg is?
- ... Anne heel goed het verschil kan zien of het een jongetje of een meisje is?
- ... Mensen van hun kruk vallen als ze Tim op een donderdagavond zien verschijnen?
- ... Zijn verklaring hiervoor is dat zijn enkelband toch ver genoeg reikt?
- ... Nu Patrick in Ghana is geweest, hij iedereen probeert te motiveren om de vakantie om te boeken voor Ghana?
- ... Dit niet erg lukt als hij zijn Ghana shirt aantrekt?
- ... In het kader van open vacatures, er behoefte is aan een nieuwe relatie binnen de club?
- ... We graag aanmeldingen bij het secretariaat zien binnenkomen?
- ... Ook Edo na een zware avond de misselijke gevolgen voelt?
- ... De kleur in het donker niet gevonden kan worden?
- ... Claudia voortaan met een roze kontje door het leven gaat?
- ... Munt en mint hetzelfde ruikt?
- ... Marije wordt beïnvloed door de kantinepraat van Eva en Patrick?
- ... Bijna gaan denken dat we een verkeerde invloed op haar hebben?
- ... Niels Nicolette op een doorgewinterde vrachtwagenchauffeur vond lijken qua stem?



- ... Eva het met meer op een meisje van de nacht vond lijken?
- ... Deze wel met elkaar te maken hebben?
- ... Niels het stokje van Pieter heeft overgenomen en dit bij de Flinters tentoonstelt?
- ... Niels niet de Nightrider is maar de ... ?
- ... Team 4 per wedstrijd minder heren overhoudt?
- ... Tijdens een vrije speelavond er ook een aanslag wordt gepleegd op de dames van team 4?
- ... We Irene, Pieter en Lisette van stal hebben gehaald?
- ... Peter en Rene er ook aan moeten geloven?
- ... Er angstvallig gekeken werd of er ook tijdens de vrijwilligersavond wist-u-datten genoteerd werden?
- ... Meneer en mevrouw Prins ook al iets zachter begon te praten toen de bekendheid van mevr. E. Santegoeds bekend was?
- ... Roel de Heij nu al uitkijkt naar het volgende clubblad?

### **Wist u van het 'o zo mooie Gooi' dat?**

- ... De support vooral van de Familie Gemmink, Muller en van der Berkt kwam?
- ... Marije voor het licht zorgt en dat Patrick deze na elf uur ontsteekt?
- ... Ilja wijzigingen in de opstelling voortaan drie weken van te voren in drievoud aan de captain moet indienen?
- ... Er een motie van wantrouwen is tegenover de captain van team 4?
- ... Karin hiervan de aanstichter is en handtekeningen aan het verzamelen is?
- ... Ik mij afvraag of Karin zich gepasseerd voelt door de Technische Commissie?
- ... In het kader van open sollicitaties, Marco van Leeuwen volgend jaar auditie doet voor de rol van cheerleader?
- ... Ilja zich al indekt voordat hij de baan betreedt?
- ... Door het tubetje van Patrick de vlammen in de Vonk slaan?
- ... Ook bij Patrick de vlammen in de nek slaan door het Franse smeerseltje?
- ... Nicky alles voor zijn sport over heeft?
- ... Hij langer in de trein zit dan op de baan staat?
- ... Valentine zich afvraagt of NS'en ook een sport is?
- ... Het WK Micro-proppen aan de gang is?
- ... We proberen er nog een man meer in te propfen?
- ... Steef in het vervolg alles moet verliezen zodat het herenteam gelijk speelt?
- ... Na 4 gespeelde wedstrijden de captain van het herenteam eindelijk het papier ondertekent?
- ... Het Klein Veendams Dictee een nieuwe aanvulling heeft?
- ... Deze de volgende is: "Ze kon me toch uithalen met haar 'backhandhengst'!"
- ... Het praktisch onmogelijk is om dit woord 3 maal achter elkaar uit te spreken?
- ... Het aanzicht van een hal gevuld met hawaiiprints en roze olifanten Marije niet helpen?



- ... Ron van de Berkt twijfels heeft bij het motiveren van Marije door tactiek met roze olifanten te mengen?
- ... Karin zich afvraagt hoe de mix wordt gespeeld in het herenteam?
- ... Gert-Jan hierop antwoord: 'In een tanga'!
- ... Patrick zelf de bougiekabels het hardst nodig heeft?
- ... Het gebruik van wc-papier bij Steef een hele andere betekenis krijgt?
- ... Hans Naus 'fijntjes' opmerkt dat het zonder vrouwen sneller gaat?
- ... Wim voortaan de uitslagen tegen het Gooi telefonisch doorgeeft?
- ... Karin beweerde dat ze in één keer naar de sporthal reed?
- ... Na veel duwen en trekken de waarheid boven tafel kwam?
- ... Een rotonde vier maal werd genomen eer de afslag naar de Hilversumse Meent gevonden werd?
- ... Marije niet naar de A1 hoefde en dus de weg naar de sporthal wist te vinden

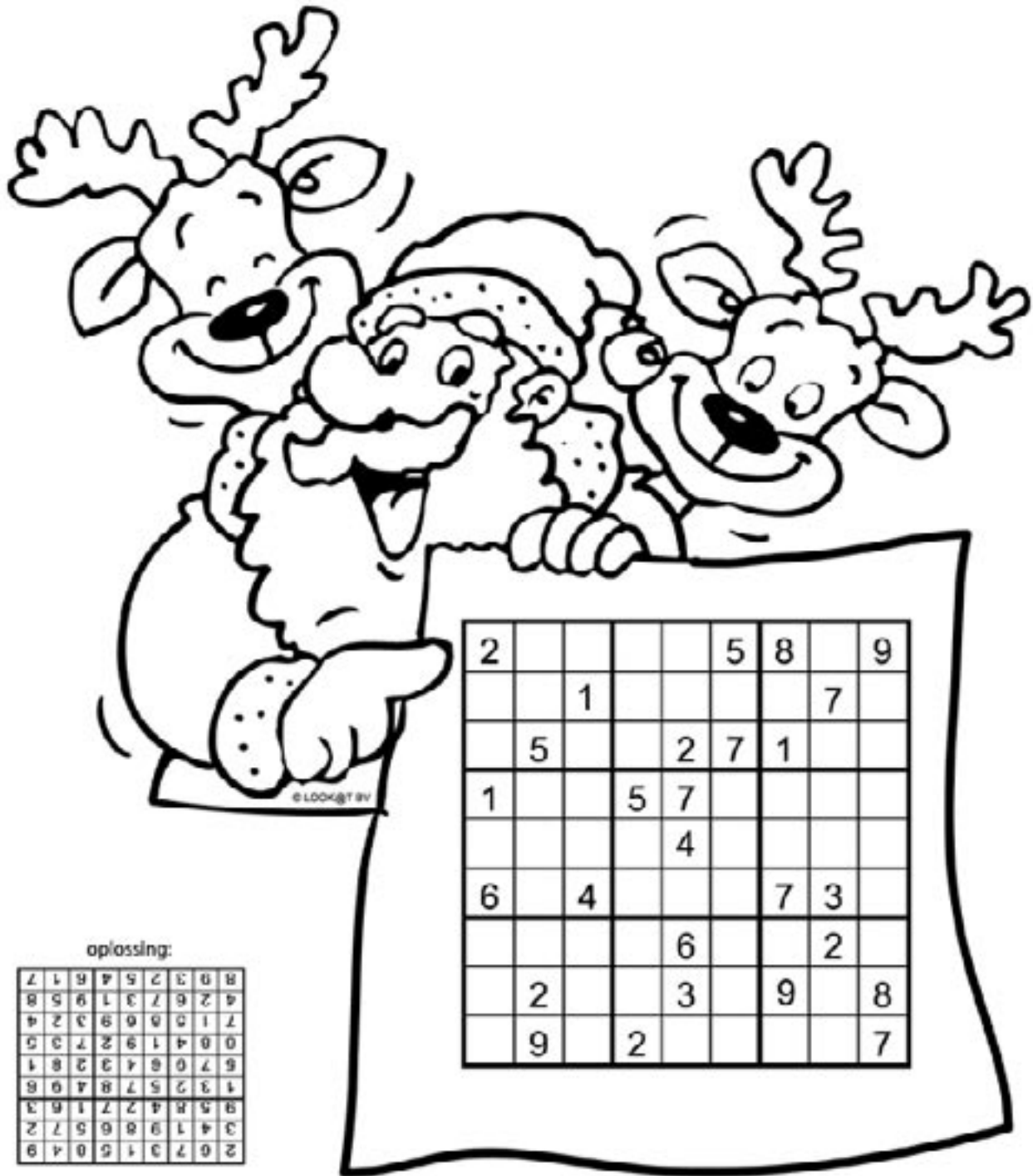
---

## LIJNEN

*Houten vloeren, asfalt vloeren  
Eventjes naar binnen loeren  
Vloeren barstens vol met lijnen  
Maar die lijken te verdwijnen  
Als het speelveld wordt betreden  
En om de punten wordt gestreden  
Alleen de lijnen voor jouw spel  
Zie je in de sporthal wel  
Meestal blauw, soms wit of geel  
Lijnen zijn wel essentieel  
oms gehaat en soms geprezen  
Zonder lijnen zouden we nergens wezen!  
sjaak spier*



# KERSTPUZZEL



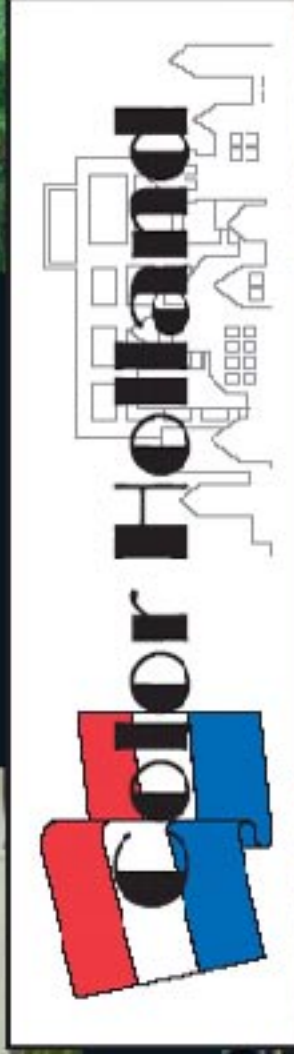
*Vrolijk kerstfeest!*



*Specialisten in*

*Schilderwerk voor:*

*\* Bedrijven  
en particulier*



*\* Restauratie - en  
renovatiewerk*

*\* Utiliteitsbouw en  
onderhoud*



Hoefblad 43, 1273 AB Huizen / Tel.: 035 5264938 / Fax: 035 5243199 / Mobiel: 06 53203497

Website: [www.color-holland.nl](http://www.color-holland.nl) - E-mail: [color\\_holland@planet.nl](mailto:color_holland@planet.nl)

**ELKE BEWEGING **TELT****

**FREESTYLER **Pro Nederland****

Ⓜ Cardio- krachtraining

Ⓜ Vrijheid van beweging

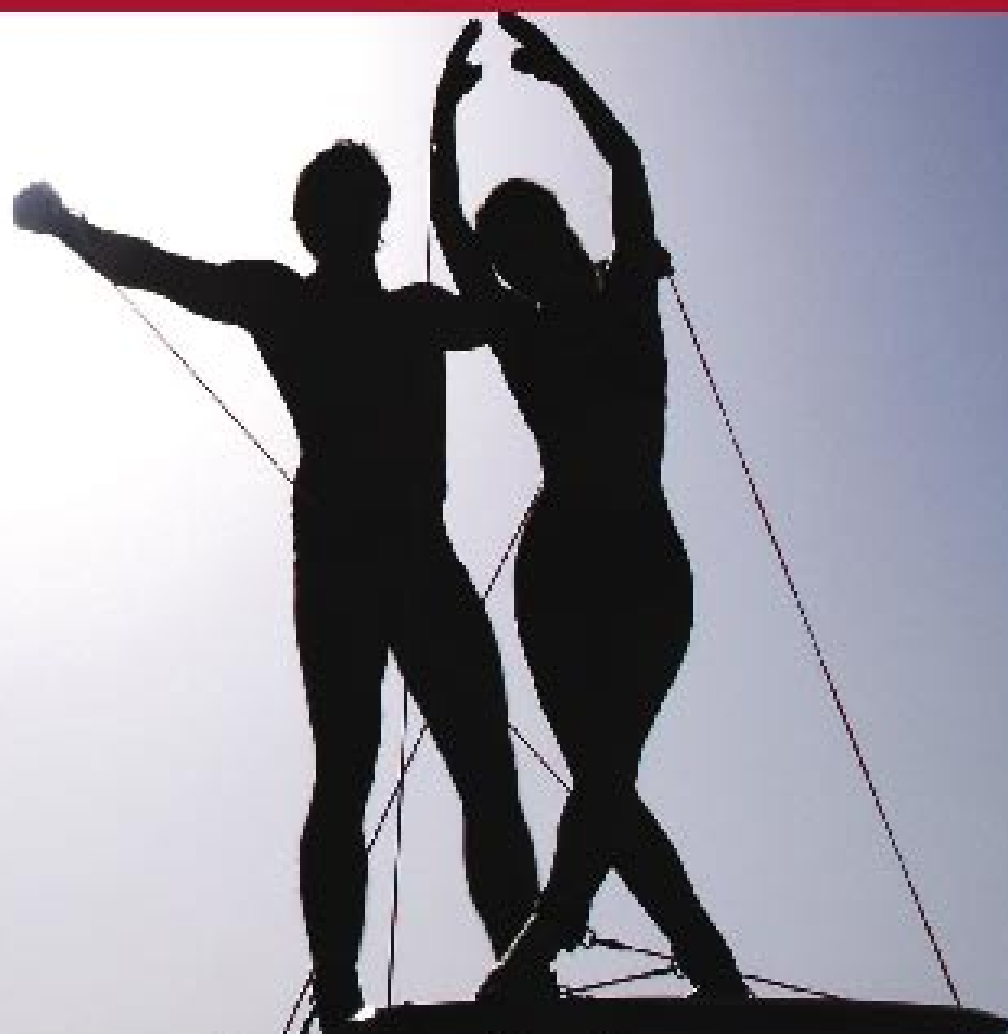
Ⓜ Vetverbranding

Ⓜ Coördinatie

Ⓜ Conditie

Ⓜ Balans

Ⓜ Fun



**[www.freestylerpro.nl](http://www.freestylerpro.nl)**